

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>1</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy</p>	<p>2</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit</p>	<p>3</p> <p>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit</p>	<p>4</p> <p>1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit</p>	<p>5</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit</p>	<p>6</p> <p>1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Meat with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>	
<p>7</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit</p>	<p>8</p> <p>Arroz con salsa de tomate Magro en salsa con salteado de verduras Yogurt y pan Rice with tomato sauce Lean pork in sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>9</p> <p>Crema de calabacín con queso, Merluza a la romana con ensalada verde (lechuga, pimiento verde y aceituna) Zucchini cream with cheese Battered & fried hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Salteado de judías verdes con patatas Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruita y pan Sautéed green beans with potatoes Grilled hamburger with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>11</p> <p>Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y tomate Fruita y pan Beans with vegetables lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>VE: 2730/653 GT: 19 GS: 3 HC: 94 AZ: 24 PROT: 34 SAL: 2</p>	
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas con arroz Jamoncitos de pollo al horno con patatas fritas Yogur y pan Lentils with rice Baked chicken drumsticks with french fries Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>15</p> <p>Espaguetis gratinados Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga, zanahoria y aceitunas Fruita y pan Spaghetti au gratin Andalusian style haddock with lettuce, carrot & olives Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Paelia de pollo Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruita y pan integral Chicken paella Spinach omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and whole meal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruita y pan "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>18</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruita y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and beetroot salad (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>VE: 3076/736 GT: 21 GS: 4 HC: 102 AZ: 24 PROT: 39 SAL: 2</p>	
<p>21</p> <p>Arroz frito Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Helado y pan Fried rice Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta</p>	<p>22</p> <p>Sopa de verduras con pasta Salteado moruno con ensalada de lechuga y tomate Fruita y pan Vegetables soup with pasta Shish-kabab with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>23</p> <p>Crema de puerros Pollo asado con salteado de zanahorias y judías verdes Fruita y pan Cream of leek Grilled chicken with sautéed carrots & green beans Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Fideuá Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruita y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with mushrooms with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>Alubias pintas estofadas Timbal de salmón y patatas a lo pobre Fruita y pan Stewed pinto beans Salmon and poor potatoes kedgeree Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>26</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 2655/635 GT: 14 GS: 3 HC: 94 AZ: 30 PROT: 34 SAL: 2</p>	
<p>28</p> <p>Macarrones gratinados Lomo asado con menestra de verduras salteadas Yogur y pan Macaroni au gratin Grilled tenderloin with vegetable stew Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo "Cocido" soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y remolacha Fruita y pan integral Butternut squash cream Lemon chicken drumsticks with lettuce and beets Fruit and whole meal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>				<p>VE: 2967/710 GT: 20 GS: 6 HC: 89 AZ: 22 PROT: 47 SAL: 2</p>	